

Провести время с ребенком разнообразно и не скучно можно еще используя такие варианты досуга:

- съездить на экскурсию;
- посетить музей;
- построить замки из песка;
- соорудить домик из коробок и одеял;
- посмотреть новый захватывающий мультфильм дома или сходить в кинотеатр на премьеру;
- сходить в бассейн;
- собрать пазл, разгадать головоломку;
- приобрести каждому члену семьи мыльные пузыри и поиграть с ними;
- пойти в гости к друзьям семьи, у которых тоже есть дети;
- навестить бабушку с дедушкой, подготовить им подарки собственными руками;
- устроить шуточный бой подушками;
- сходить в детское кафе;
- сделать вкусный молочный коктейль;
- помечтать, поговорить по душам;
- купить пальчиковые краски и порисовать ими с ребенком;
- поиграть с ребенком в ролевые игры: в магазин, доктора, школу и другие подобные;
- посетить выставку;
- поленить из пластилина.

Забота о детях заключается не только в том, чтобы они были хорошо одеты, накормлены, здоровы. Счастливый ребенок не тот, у которого много игрушек, одежды и разных



ОГКУ «Центр социальной помощи семье и детям Молчановского района»



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**
находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

**Совместный
семейный отдых:
в чём польза?**



Залог качественного развития чада – его совместное времяпровождение с родителями, беззаботное и непринужденное. Отдых с детьми, достаточное уделенное им внимание оказывает большое влияние на их дальнейшую жизнь, развитие их ценностей и приоритетов.

**Социальный педагог:
Соловьёва Ирина Владимировна**

Досуг родителей с детьми – это фундамент крепкой, дружной, счастливой семьи. Совместный отдых не только сближает ее, но и значительно влияет на общее развитие ребенка, гармоничное становление его личности и характера.

ПРЕИМУЩЕСТВА

совместного времяпровождения с детьми

1. Зарождение доверительных, теплых отношений внутри семьи.
2. Позитивные эмоции.
3. Возможность узнать лучше друг друга.
4. Новые впечатления и знания.
5. Сближение ребенка с родителями.
6. Интеллектуальное и физическое развитие ребенка.
7. Приобретение полезных навыков ребенком.
8. Приятные воспоминания.
9. Эмоциональная близость с ребенком.
10. Ощущение радости и эйфории всей семьей.



ИДЕИ

совместного отдыха с детьми

1. Спечь печенье или торт вместе. Увлекательный процесс готовки, а также ее результат, несомненно, порадуют ребенка. Лучше, если будут специальные формочки звёздочек, сердечек, человечков и другие интересные вырубки.
2. Создать семейную книгу или книгу рецептов. При этом следует распределить обязанности в процессе приготовления на всех участников.
3. Совместное чтение. Это времяпровождение актуально, полезно, а также имеет воспитательный элемент.
4. Совместно с ребенком посадить растение. Перед началом домашнего садоводства, не лишним будет полистать журнал или книгу о разных растениях, рассмотреть картинки вместе и, возможно, выбрать что-нибудь для посадки.
5. Пойти с ребенком в зоопарк. Дети любят животных и лишней раз их посмотреть им будет в радость. Родитель может детально рассказать ребенку о жителях зоопарка, сделать фотографии.



6. Выбраться в лес и устроить пикник. Совместный досуг на природе оказывает позитивное влияние на отношения родителей с детьми.
7. Сделать аппликацию вместе или поделку своими руками. Этот вариант досуга развивает творческое начало в ребенке, усидчивость, моторику.
8. Совместно с ребенком нарисовать картину. Большой лист бумаги, карандаши (краски, фломастеры) и безграничная фантазия – все инструменты, что потребуются в процессе создания семейного шедевра.
9. Спортивное направление в организации совместного отдыха. Это могут быть игры в футбол, бадминтон, волейбол и другие подвижные развлечения.

